

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100
	гор.блюдо	233	рыба запеченая под молочным соусом	100
	гарнир	304	рис отварной с м/слив	180
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200/3,5
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	Акт	салат степной	100
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермишелью с зеленью	250/1
	2 блюдо	289	рагу овощное из птицы	250
	гарнир			
	сладкое			200
	гор.напиток	348	компот из кураги	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

10/22/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	84.96	1.37	5.08	8.44
	127.00	9.75	9.21	9.67
	231.74	8.82	4.42	43.68
	97.00	0.13	0.02	15.20
	81.02	2.43	0.3	14.64
	61.23	1.75	4.71	9.25
	173.10	4.33	5.95	19.75
	319.25	15.30	15.60	39.21
	114.80	0.78	0.05	27.63
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66